

【伝えたい、巧みな技と心意気】

アオコ AOKO の訪問記

Hair fam

秋山伸行 さん
小田原市堀之内19-13
シャトーナカジマ A 101
0465-43-6950
営業/9:30～19:00
定休/火曜日、第3月曜日



中学時代の同級生と美容院を営む秋山さん。二人が考えた店名の「fam」は、家族のように親しみやすく、家に帰ってきたような温かさで心安まるスペースでありたいと思ひ英語の「family」から取ったものだそうです。その思いどおり、一番大切にしていることは再現性を保つこと。つまり店で整えられたスタイルが、家に帰

つても同じように持続することだと言います。「美容院へ行ったのだからきれい」ではなく、その時の状態や感覚が持続するといつわけですね。まさに家から家、場所が変わっても髪の上から具合と気持ちよさは変わらないのです。リファクシしてもらい明るく気分をほぐすコミュニケーションも欠かせません。そこで自ら、地元ならではの話題とお洒落や美味しい店の情報など、日頃からアンテナを張り、様々なコンテンツを取り入れているそうです。お客さまが頼む同じヘアスタイルでも、その時ときによって変化を付けた新しいアレンジを施すというエッセンスも、そんな会話

のひとつから生まれてくるのでしょうか。飽きさせない工夫も日頃から努力するポイントだそうです。また、famが使用しているシャンプーやカラーリングなどは、オーガニック系が主体。髪に負担がなくなるべくいいものを選んでいきます。今はこのような商材も日々進歩していますが、中には見かけがツヤツヤと良い仕上がりになっても、結構髪に負担がかかるものがあるようです。でも、そこは安心。あくまでも髪の健康と美しさ、元気なヘアスタイルを心がけているそうです。そして、家庭でできる一番シンプルなヘアケアは、洗髪後の乾燥だとか。過剰な高熱ドライを長時間する



Hairfamのお得コウザ

※3月末日まで

頭皮の血行をよくし、毛穴の老廃物などを除去するのに効果的な炭酸泉。続けて行うと、髪の艶がよくなりボリュームもアップします！ご来店時に、広報「あおいろ」を見たよとお声がけくださった方には、この炭酸泉の洗髪（通常1,000円）をサービスいたします！



ご当地いいもんめぐり Vol.6

歴史ある古スポットを巡りながら、足柄平野一望と桜を愛でる

南足柄は関本の義民・下田隼人の碑がある龍福寺などを経て、酒匂川の氾濫を防いだ文命堤が残る福澤神社まで、歴史ある神社仏閣を訪ねます。所々で足柄平野が一望できるスポットもあり、変化が楽しいコースです。また季節柄、さくらの花にも誘われて歴史的な背景と共に癒されます。特に文命堤では見事なさくらの古木たちが、優雅に出迎えてくれることでしょう。

★①長福寺 1426年(応永33)創立、鎌倉円覚寺を本山とする禅寺。本尊は十一面観音菩薩、脇侍に毘沙門天と不動明王を据えている。関本三福寺として親しまれている。

★②龍福寺 時宗(開祖一編上人)の念仏道場として、二代目真教上人により1298年(永仁6)に開かれた。本尊は阿彌陀如来坐像で市指定文化財。境内には義民下田隼人の碑がある。関本三福寺のひとつ。

★③藤原範茂史跡公園 1221年(承久3)承久の乱。幕府に敗れ捉えられた上皇側の公卿で参謀だった藤原範茂が京から鎌倉へ送られる途中、自ら入水し最期を遂げたことを哀れに思い高台に葬ったのが、ここに残る墓。公園は範茂の墓を中心に芝生広場や遊具、四阿などがある。矢倉岳や足柄平野も楽しめる。

★④アサヒビール神奈川工場 見学コースは専任の案内係が丁寧にガイドしてくれる(無料・要予約)。敷地内には工場直送の生ビールが楽しめるアサヒビール園や南足柄市と近隣の物産館、あしがらの里、散歩を楽しむオープンスペースなどがある。

★⑤南足柄運動公園 競技から健康スポーツまで様々なスポーツができる。芝生の広場からは足柄平野の眺めが最高!さくらは15種174本が植えられ、お花見で賑わう。

★⑥福澤神社(旧文命神社) 境内には文命堤に関連した石造物群がある。中国で治水の神と知られる兎王(別名:文命)にあやかり、1726年(享保11)現在の神社付近に文命宮が建立された。

★⑦文命堤(大口広場) かつて暴れ川と呼ばれた酒匂川は、大口付近でよく氾濫し流路を変えていたが、文禄から慶長年間に大口堤と岩流瀬堤によって安定し、足柄平野の水田が発達したと言われる。1707年(宝永4)の富士山噴火によりこれらの堤は決壊したが、八代将軍吉宗と大岡越前守の命により田中丘隅に復旧工事を完成させ、文命堤が誕生する。再び起きた1734年(享保19)の決壊は明治時代に入ってから本格的な復旧となるが、酒匂川の治水は常に人々の悲願であった。

お問い合わせは/南足柄市産業振興課 商工観光班 TEL0465-73-8030

お問い合わせ/TEL0465-72-6270 <http://www.asahibeer.co.jp/brewery/kanagawa/>

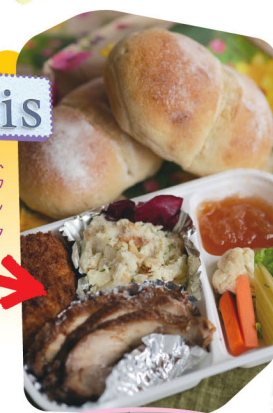
寄ってMITE?

Les Rois

●レロア関本店
南足柄市関本609 0465-73-8867
営業/9:30～18:30
定休/毎週月曜日、第4日曜日

★大人気チキントマトクリームコロッケ、照り焼きチキン、ポテトサラダ、カリフラワーやセロリなどのピクルス、リンゴのコンフィチュール、ランパックとフォンデュはいかが?

小田原で人気のパン屋がほぼ1年前に、大雄山駅のすぐ近くに関本店をオープンしました。レロアとは仏語で王様(複数形)のこと、立派なくるくる髪をはやした王様がトレードマークです。ひろいガラス扉を開けると、シンプルなお店には香ばしい小麦の匂いがほわわりとし、色つやも見事なパンが食欲を誘います。レロアのモットーは、手に届く食材をいかにおいしくするか、そして、できあいのものは決して使わないの2点。そこを忠実に守りながら、店長桜井さん自身が思いを込めて季節の味を活かして作っています。関本店オリジナルは、充実したお惣菜とその惣菜を使った調理パンの数々です。お惣菜ですま目に飛び込むのが、ケースに並んだ色とりどりのピクルス。見ているだけでも幸せな食卓が想像できるほど、種類も豊富で、とにかくきれい!ジャムも季節の果物を砂糖だけで煮詰め、一切の添加物を使用しない徹底ぶりです。貴重な旬の恵みが詰まっているので、ぜひ味わってみてください!そしてなんと、温かいスープや煮込み惣菜もありテイクアウトができます。フライやグリルなど



★野菜の食感を楽しみながら甘酢ですっきりいただけるピクルスたち!



★自慢のお惣菜がたっぷり、ボリューム満点なサンドウィッチ!

耳より情報
3月末日まで



広報「あおいろ」をご持参の上、ご来店いただいた方には、ラスクをプレゼントします!

も、ひとつずつ手間ひまをかけた手づくり品。洋食屋のようなきめの細やかな仕込みで味も抜群なお惣菜は、各種単品でもOK。また早めに電話オーダーすれば、ランチパックの詰め合わせなどにも対応しています。アレルギーへの対処もしているので注文時にご相談ください。これからアウトドアも楽しいお花見の季節、一押しでお勧めですよ。もちろん、シンプルな食事パンからボリュームたっぷりなデニッシュ系まで見事な出来上がり。いやあ、どれにしようか迷ってしまいます!!

第52回・会員研修旅行

山陰の名園と伝統・文化にふれる旅

～出雲大社・石見銀山・足立美術館と皆生・松江しんじ湖温泉～



60年に一度! 新しくなった出雲大社を参拝、世界遺産まち歩き、城下町散策、銘菓・和菓子老舗巡り、ローカル線乗車体験、などなど盛りだくさん!!

●大人お一人様 2泊3日 68,000円(税込) 2名様以上1室

こども(3歳～12歳未満)3,000円(税込)引/一人部屋追加代金14,000円(税込)
※旅行代金一部(500円)を小中学生の税の書道展協賛金として、税の啓発活動に活用させていただきます。

■添乗員/同行いたします。■最小催行人員/35名様(1班あたり) ■集合場所と時間/出発10日前後までにお知らせいたします。
■食事/朝2回、昼3回、夕2回付 ■大人1名様より、お申込いただけます。■お一人様でご参加の場合は男女別の相部屋(2～3名様)となり、お部屋は禁煙です。■お一人様で一部屋のご希望の場合は、お申込時にお申し出ください。■コース及び見学時間等は交通事情により変更となる場合がございます。■掲載の写真はイメージです。

お問合せ/青色申告会 会員研修旅行係 TEL0465-24-2613

1日目	小田原各地→海老名SA→羽田空港→(航空機)→伊丹空港→①石谷住宅宅→②鳥取砂丘・砂丘センター→③白兔海岸→④大山まきばみるくの里→皆生温泉「皆生グランドホテル天水」大國主の縁結び神楽観賞
2日目	皆生温泉→⑤足立美術館→⑥道の駅「キララ多岐」→⑦石見銀山・世界遺産「文化遺産」→⑧出雲大社→⑨雲州平田駅→松江しんじ湖温泉・松江しんじ湖温泉「ホテル一畑」・一畑電車貸切体験乗車(30分)
3日目	松江しんじ湖温泉→⑩松江城→松江歴史館/銘茶・銘菓老舗巡り/お堀端塩見縄手徒歩散策→⑪日本庭園由志園→⑫水木しげるロード→⑬美保神社→⑭大漁市場なから→米子空港→(航空機)→羽田空港→小田原各地

班	旅行日程	支部等	ご参考地域	人員
第1班	5月11日(日)～5月13日(火)	本部①	どこの地域の方でもどうぞ	80名
第2班	5月13日(火)～5月15日(木)	箱根	箱根町の方々	80名
第3班	5月17日(土)～5月19日(月)	足柄	扇町・寿町・中野・穴部・久野・荻窪地域の方々	80名
第4班	5月18日(日)～5月20日(火)	山北	山北町の方々	80名
第5班	5月19日(月)～5月21日(水)	川東①	酒匂・小八幡・国府津・中里・下郷・矢作・鶴宮3.4.5.区の方々	80名
第6班	5月22日(木)～5月24日(土)	本部②	どこの地域の方でもどうぞ	80名
第7班	5月24日(土)～5月26日(月)	中央・真鶴	東町・浜町・栄町地域・真鶴町の方々	80名
第8班	5月31日(土)～6月2日(月)	南足柄①	岡本・福沢地域の方々	80名
第9班	6月1日(日)～6月3日(火)	足柄上①	中井町・松田町・開成町の方々	80名
第10班	6月2日(月)～6月4日(水)	橘	中村原・前川・小竹・小船地域の方々	80名
第11班	6月4日(水)～6月6日(金)	湯河原	湯河原町の方々	80名
第12班	6月7日(土)～6月9日(月)	川東②	豊川・成田・南鶴宮・下曾我地域の方々	80名
第13班	6月8日(日)～6月10日(火)	城南	早川・大窪・南町・本町・根府川・米神地域の方々	80名
第14班	6月9日(月)～6月11日(水)	本部③	どこの地域の方でもどうぞ	80名
第15班	6月10日(火)～6月12日(木)	城北	栢山・蓮正寺・飯田岡・堀之内地域の方々	80名
第16班	6月14日(土)～6月16日(月)	足柄上②	大井町(小田原下曾我一部含む)の方々	80名
第17班	6月15日(日)～6月17日(火)	南足柄②	南足柄・北足柄地域の方々	80名