

【伝えたい、巧みな技と心意気】

アオコ AOKO の訪問記

保険薬局
せいらん薬局
(大川さん)

小田原市扇町3-17-5
0465-34-1144
営業/平日 9:00~18:00
土曜13:00~18:00
定休/日曜日・祝祭日

せいらん薬局は、自家製卵油の販売(要予約)と処方箋調剤を行っています。体調不良で不安な方、要介護の方、自己管理ができない方の服用指導および薬の管理など、細やかなコミュニケーションを通して薬の服用や安心して日常が送れるよう、気持を込めて対応しています。

一番大事なのは「かかりつけの薬局をみつかること」だと云います。せいらん薬局は、地域に根ざし、みなさんのひとりひとりと様々な話をします。体の調子だけでなく、日常の悩み事や嬉しいことなどを聞きながら、その方に合った「薬を飲みやすく、また飲み忘れせず服用する」などの方法を一緒に考えて

提案しています。いらっしゃる方は長年通うお馴染みさんが多いのですが、それだけ安心・信頼しているということ。薬のことや体調不良で困ったら、気軽になんでも相談してみてください。もちろん、日々躍進する最先端医療の技術や新薬などについても、薬剤師が行う勉強会をはじめ、委員会・メーカーの勉強会などに出席し、きっちり新しい情報を吸収しています。「薬についていろいろと聞く・知ることは患者の権利であり、そのための費用も払っているのです。かかりつけの安心・薬剤師さんと良いお



79シホ
よんて
理解いね
いね。

さて、そんな大川さんは30年近く病気をせず元気。そこでその秘訣を聞くと、

なにはともあれ手洗いとうがい。手洗いはとにかく回数ときれいなタオルを使うこと。うがいは「あいうえお」と云いながらできるだけ喉の奥をいろいろなカタチにしていること、だそうです。そしてマスクは、他の人からうつされない・他の人にうつさないという優れものアイテム。こんな何気ないコツが元気の一番を支えているわけですね。ぜひみなさんも、お試しくださいね。



せいらん薬局のお得コウザ

広報あおいろを持参または、「見たよ」とおっしゃって来店の方

●ドリンク1本をサービス致します!

10月末日まで

ご当地いいもんめぐり Vol.13

～個性豊かな小田原邸園を訪ねる～



明治の半ばから多くの政財界人や文人が邸園を構えた小田原。海・山に囲まれた素晴らしい眺望と豊かな食材、温暖な気候などが人びとを魅了しました。歴史に名を刻む邸主たちを偲び、足跡をたどりながら貴重な建物や庭を巡ります。

◆黒田長成侯爵
黒田官兵衛直系。ケンブリッジ大留学後、明治26年から貴族院副議長に30年間就任。

◆田中光顕

明治維新後、警視總監や宮内大臣などを歴任。陸軍軍人、官僚、政治家。



1 清閑亭 (旧黒田長成別邸)

明治末から大正初期に、黒田長成侯爵が構えた数寄屋造りの近代建築で、随所に渡り贅をこらした意匠と海山の眺望が素晴らしい。北山杉の床柱や屋久杉の天井板、微妙な光を取り入れ書を楽しむ床の間、光琳桐透かし彫りの欄間など、見どころがたくさん。街の喧騒から離れ、別世界のひとときを味わえるほか、カフェやランチ(持ち込みの昼食可、または要予約)、各種イベント、周辺ガイドツアー(ご相談)も楽しめる。国登録有形文化財。

開館時間:11:00~16:00 休館:火曜日

入館無料 0465-22-2834

<http://www.machien.net>

10月のイベント

●10/18(土) 政財界人の邸園巡りと「小田原花街」グルメツアー

●10/25(土) 東海道上箱根越え三大名物と老舗グルメいろいろ付きツアー



2 小田原文学館・白秋童謡館 (旧田中光顕別邸)

本館は1937年(昭和12)のスペイン風建築、別館は1924年(大正13)の純和風建築で、伯爵田中光顕の別邸として建てられたもの。特に本館は当時斬新な洋式建築として町民を驚嘆させた。本館では近代文学や思想界に多大な影響を与えた北村透谷ほか、小田原出身・在住の文学者の資料を展示。別館は、この地で童謡作品の半数近くを創作した白秋の資料館がある。国登録有形文化財。

開館時間:9:00~17:00 (入館は16:30迄)

休館日:年末年始 0465-22-9881

入館料:一般250円 小中学生100円



★小田原邸園スタンプラリー

3箇所以上のスタンプで、白秋オリジナルグッズが貰えます! スタンプ設置場所や台紙入手場所など詳細は、清閑亭へお問い合わせください。

<http://www.city.odawara.kanagawa.jp/public/facilities/seikan-tei/p13052.html>

寄ってMITE?

●和颯 (WA SO)

小田原市本町2-9-4 0465-87-6156

<http://wasou-odawara.jimdo.com>

営業:11:00~20:00 定休:月曜日

和の雰囲気を与えつつ、地域の産物を使い、美味しさと健康を盛り込んだ焼き菓子や料理を提供するのが和颯。材料はまるごと国産・地域に密着したものだけを選び、すべて手づくりの手間暇を惜しまないことがモットーです。今年の春に開店したばかりですが、そんな熱い思いが徐々に広まってきました。

その和颯の一押しは、小田原産のレモンと老舗あさどりから仕入れた国産百花蜜を使用した、爽やかな香りと味わいの小田原蜂蜜れもんマドレーヌ。ほんのり・す〜・ふわあ〜の3拍子で幸せな美味しさが満たされます。れもんの香りがほんのり漂い、口に入るとす〜とれもんの味が最初にきた後、蜂蜜とブランドなどがふわあ〜とミックスされて広がり、



心地よく溶けていきます。ポリウムもしっかりとしたマドレーヌはコーヒーマーや紅茶とゆっくり味わっていただきたい逸品です。お持ち帰りもできますので、冷やして召し上がると美味しさも一際! おんりーゆーやマルげん商店にも置いてあります。ほかにアップルパイやレモンパイなどもグッド! また食事メニューでは三元豚のグリルが人気。



★三元豚のグリル
このポリウムで880円



★幸せを運ぶ小田原蜂蜜れもんマドレーヌ 1個280円

よい和颯で、小田原の食材とその魅力を十分に味わってください。

耳より情報

★店内にはガラス作家のミニアイテムいろいろあります!
★ワークショップや体験教室などの開催も考えているそうです!



公益社団法人 小田原青色申告会 国内旅行

世界遺産姫路城と淡路島巡り 豪華客船 飛鳥II Xmas 神戸・横浜 ワンナイトクルーズ

2泊3日の旅



■旅行期間:2014年12月19日(金)~21日(日) 3日間

■旅行代金:Dバルコニー 139,000円 Eバルコニー 137,000円

(大人お一人様2名1室利用料金) (今回は飛鳥IIご乗船・客室キャビンの関係上、原則2名様もしくは4名様にてご参加いただきます。)

※詳しい旅行条件を記載した書面をお渡しいたしますので、ご確認の上お申し込み下さい。

企画協力:公益社団法人 小田原青色申告会
旅行企画・実施:株式会社JTBコーポレートセールス

お申し込み・お問合わせ

株式会社JTBコーポレートセールス 法人営業神奈川西支店 営業時間:月・金/9:30~17:30 (土・日・祝日休業)
TEL:0463-23-5439 担当 黒木(くろぎ)・栗栖(くりす)までご連絡をお願い致します。

見聞	行程	食事
1 12/19 (金)	小田原駅(07:04発) → (ひかり501号(普通車指定席利用)) → 新大阪駅乗り換え(09:35発) → (こだま737号(普通車指定席利用)) → 姫路駅(10:19着) → 【入場観覧】世界遺産「姫路城」(官兵衛の歴史館/ひめじの黒田官兵衛大河ドラマ館) → 【昼食】巴屋本舗...【徒歩】...【下車見学】赤穂城跡・大石神社 → (明石海峡大橋) → 【入場見学】淡路夢舞台温室「奇跡の星の植物館」 → (明石海峡大橋) → 宿泊先【夕食】「レストランTuTu」 兵庫県産黒毛和牛 ローストビーフブッフェコース	朝:~ 昼:○ 夕:○
2 12/20 (土)	宿泊先... (神戸港) 飛鳥クルーズ乗船(09:30頃乗船/11:00出航) 飛鳥クルーズ:豪華客船の優雅な瞬間をお楽しみ下さい。 ①ご夕食は帝国ホテル第13代料理長 田中健一氏監修の Xmas・スペシャルディナーをお召し上がりいただきます。 ②飛鳥IIプロダクションショーは、Xmas・特別バージョンをお楽しみいただきます。 ③船内滞在 23時間 ゆったりワンナイトクルーズです。	朝:○ 昼:○ 夕:○
3 12/21 (日)	横浜湾(横浜大根橋)着岸(10:00) 横浜港(10:30発) → (送迎貸切バス) → 小田原駅西口(12:00頃着) 到着後、解散・お疲れ様でした。ター	朝:○ 昼:~ 夕:~

●お願い/このご旅行は運輸機関のダイヤ改正及び各地の道路状況により多少の時間変更になる場合がございますのでお手数でも現地出発時刻をご確認下さい。
※姫路城:平成27年3月26日まで天守群・備前丸・大天守北側・東側は大天守修理工事により見学できません。

■募集期間:2014年9月1日(月)~2014年10月31日(金) JR代(小田原駅→姫路駅)大型貸切バス代(1日現地ご滞在、横浜港→小田原駅西口)1日宿泊代(1泊朝食)、飛鳥クルーズII滞在中の費用(朝:1・昼:1・夕:1)1日昼食・夕食代、有料道路代・駐車場代、日程表記載中の観光入場・拝観料、バス乗務員経費、添乗員経費
■募集人員:40名様(満員になり次第締め切らせていただきます)
■最少催行人数:20名様
■添乗員:全行程同行致します
■食事条件:朝食2回・昼食2回・夕食2回
■宿泊施設:【1泊目】ホテルオークラ神戸(ツイン2名様1室利用)【2泊目】飛鳥クルーズII (D/Eバルコニー2名様1室利用)

安心らくらく 往路:小田原駅より新幹線利用 復路:飛鳥II下船後、小田原駅まで送迎貸切バス利用

編集者からのご案内 「適度な運動に季節の味覚、そして【広報あおいろ】。楽しい秋を迎える三大バリュー(重要ポイント)はコレでしょ!」

