[伝えたい、巧みな技と心意気]

アオコ AOKOの訪問記

メディカル足柄

整体師・釼持さん
南足柄市塚原309
0465-73-2855
診療/9:00～19:00
休診/月曜日
http://www.medical-ashigara.jp

豊かな田園風景が広がる中、心身共にリラックスできるくつろぎの時間を得られるのがここメディカル足柄。それは、気導術を取り入れた痛くない・無理をしない整体で、患者様の自然治癒力を高めていくそうです。

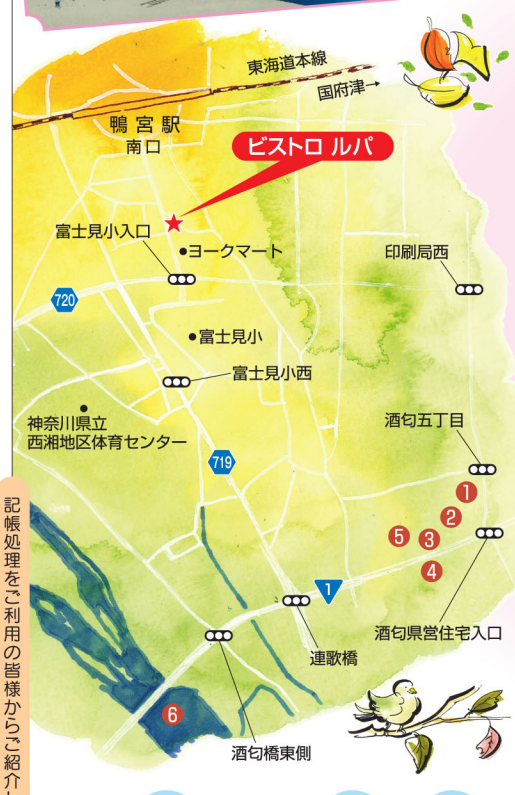
整体師・塾長の釼持さんが、気導術に出会ったのが約9年前。静岡で研修・修行をするとともに自身の体を鍛えながら精神統一をはかり、この術を会得しました。見えないエネルギーが釼持さんを通して患者様に伝わり、筋肉をもみほぐしながらもゆったりと心地よい状態に満たされるそうです。この気導術は、日頃の鍛錬が大事。常に患者様に満足感を与えられるよう、日々の努力が欠かせないと云います。釼持さんが心身共に健康でリラックスしていなければ、本当の気を伝えることは難しくなるわけです。気導術を会得する前と後では、患者様の様子も全く違うとか。電話一本、まずは気軽にご相談してみてください。なんだか体の調子が今ひとつだな、あ～足腰が痛い、手足がむくむなど、不快な症状は少しでも早く取り除きたいですよね。整体のほか、O脚X脚矯正や耳つぼダイエットも行っています。

メディカル足柄では出張診療や送迎もOK！診療は完全予約制ですので、待つこともありません。元気な毎日がなによりも！患者様ひとりひとりの状態に合わせて最適な施術をしています。

ご当地いいもんめぐり Vol.14

～鴨宮あたりの東海道を歩く～

大磯宿から小田原宿へむかう途中、鴨宮あたりの東海道を歩いてみませんか。家康が関ヶ原合戦に勝利した翌年1601年（慶長6）に、幕府を開くより早く、江戸―京都間、江戸―大阪間の人馬と情報の往来幹線として、全国の街道整備の皮切りに東海道を整備し伝馬制度が敷かれました。紅葉もそろそろ始まります。お寺の多いこの周辺で、当時を偲んで散策を楽しみましょう。



①上輩寺
1294年（永仁2）創建、本尊は阿弥陀如来。墓地にある天然記念物のイチョウは乳柱が100本を越えるほど多く、その内1m以上の大きなものが20本近くあり、乳イチョウと呼ばれる。かながわ名木100選。

②大見寺
光見山無量院と号する浄土宗の寺。北条氏時代、酒匂の代官だった小嶋家の墓所（宝篋印塔・宝塔が小田原市指定重要文化財）と酒匂宿本陣だった川辺家の墓所がある。

③旧川辺本陣
東海道の宿場町が整備される前（鎌倉時代）には、宿場だった酒匂の本陣川辺家の長屋門。

④酒匂不動尊
1888年（明治21）横浜野毛山の行者海老原得浄師が開山した成田山の小社、本尊は不動明王坐像。やる気不動（やる気地蔵）の滝と呼ばれる水行場があり、酒匂水業堂と呼ばれる。

⑤法善寺
1439年（永享11）法善入道という中野禅門が、この地に真言宗の庵を結んだのが起こり。

⑥酒匂川
富士山の東麓から小田原を経て相模湾に注ぐ。春から夏にかけて増水する酒匂川には、客や荷物を担いで渡る人足がいた。広重の東海道五十三次・小田原では酒匂川を渡る人足と小田原城、箱根連山が描かれている。

記帳処理をご利用の皆様からご紹介しております

寄ってMITE?

●ビストロ ルパ

小田原市南鴨宮3-37-24 2F
0465-42-9298　定休:火曜日
営業:ランチ　11:30～14:00（LO）
ディナー17:30～21:30（LO）

ルパ（repas）は仏語で「食事」のこと。ビストロは、地方からパリへ出稼ぎに来た労働者のために、故郷の地方料理を出したのが始まりと言われ、素朴な家庭料理と酒を楽しむお店です。小田原産の食材で作ったフランスの家庭料理を、ワイワイガヤガヤ楽しみながら味わって欲しいと、この夏（8月）にオープンしたばかり。地域色豊かなものをたくさん取り入れ、パワフルなおふくろの味を再現しています。といっても、あくまでも自由に、その日の食材や雰囲気に合わせてアレンジするのが腕の見せ所。「決して自分に都合良く言い訳をしない」という信念で、食材の旨みを引き出す工夫を忘れることはありません。ランチとディナー、それぞれ通常のコースにシェフの贅沢お任せコースがあります。ドリンク・デザートを付けても、どちらもリーズナブル。新鮮な小田原の味を堪能してください。近い将来には、料理教室や出逢いのコンパなど、イベント絡みで食事を楽しんで貰うことも考えているそうです。訪れた日も、賑やかで美味しい笑顔の広がる時間が流れていました。窓が広く明るい店内は、洒落たオリジナルの小物類がさりげなくディスプレイされ、そんなものと料理のコラボも面白いですよ。

★コースランチ1,250円は前菜（蕎麦粉のパンケーキかリゾット）、スープ、メイン（定番の季節キッシュほか2種類からセレクト）、自家製パンは食べ放題!! この日はとうもろこしの冷たいスープ、メインは鶏もも肉のコンフィ★デザート・ドリンクは＋350円、この日はバニラブラマンジェ（下曽我梅ジャムのせ）

耳より情報

★広報あおいろ持参または「見たよ」とお声がけの上ランチコースをご注文された方には、食後にアイスクリームをサービス!（季節によって味は替わります。写真は下曽我のブルーベリー、爽やかな酸味とフレッシュな甘味が印象的）11月限定!
★近く、小田原産の紅茶を仕入れるとか、乞うご期待!

確定申告会場スタッフ募集

40名
～面接日～
12月12日(金)
経験者優遇

■30名募集
①確定申告指導補助スタッフ／時給1,000円
a.簿記のわかる方、税務に興味のある方
b.パソコン操作と指導補助
★税務研修あり（基礎から指導）
キャリアアップを目指す方に最適。

■10名募集
②確定申告会場の受付と事務補助
時給900円（窓口、電話受付）

●研修/平成27年1月中旬頃より開始　●勤務/平成27年2月上旬から3月中旬まで　●資格/年齢不問・勤務時間9時～17時（多少前後あり）　●勤務/週3日～6日（シフトによる）　●面接/12月12日（金）午前10時開始　●場所/青色会館5階　●応募/11月10日～11月28日までの間に電話にて受付いたします。
●所定の履歴書を郵送いたしますので、ご記入後同封の返信封筒にて履歴書（写真添付）を返送下さい。書類選考の上、面接時間をお知らせいたします。尚、応募書類は返却できませんので、ご了承下さい。

（公社）小田原青色申告会
TEL 0465-24-2612
（職員採用係）

11月 新たに青年部会創設!

創設記念
特別講演開催
どなたでも参加OK!

●日時:11月21日(金) 17:30～
●場所:青色会館4階ホール
●聴講無料

「特攻の母」で知られる富屋食堂の鳥濱トメさんが、戦後、日本復興のために青色申告会と納税貯蓄組合の活動に尽力し、「納税おばさん」として地域貢献の日々を送りました。その秘められた逸話などを、音楽と映像などを交えて朗読劇風に語ります。講演は日本大学経済学部教授伏見俊行氏と有志ボランティアのみなさんです。語り継ぐべき深い言葉を聴きに、ぜひお越しください。ご参加をお待ちしております。

お申込み:事業課講演会係 TEL 0465-24-2614

会員優待利用施設ごあんない

一生に一度、必ず見ておきたいクリスタル・ガラスのツリー
箱根ガラスの森美術館

クリスタル・ガラスのツリー
（11/1～12/25）
「一生に一度、必ず見ておきたい!」
★日本国内クリスマスツリー★TOP10（2013年）第2位に輝いた「高さ10m・幅8m・約75,000粒のクリスタル・ガラスのツリー」が、色鮮やかに7色に輝きます。

〒250-0631 神奈川県足柄下郡箱根町仙石原940-48
TEL0460-86-3111 開館時間午前9時～午後5時30分
（入館は午後5時まで）

大人…… 1,500円（通常）・1,300円（優待）
大学生・高校生…1,100円（通常）・ 900円（優待）
中学生・小学生… 600円（通常）・ 500円（優待）
駐車場…… 300円（通常）・優待期間中無料
●優待期間:平成26年11月1日～平成26年12月31日
●優待対象:小田原青色申告会会員様及びご家族様（1グループ5名様）
●優待方法:本紙「広報あおいろ」11月号を、駐車場及びフロントにて提示ください。

ご招待券プレゼント! 10組・20名様
2面・クイズの宛先にハガキにてご応募ください。締切：平成26年11月21日（金）着分迄
※当選はご招待券の発送をもって発表にかえさせていただきます。

編集者からのひとこと
「上記 青年部会創設記念講演 にご注目ください。日本の復興、青色申告に携わる者への想いが心に響き、熱い気持ちが身体から沸いてきます。」