青色十色

あおいろといろ No.155

七月号

よりみち日和。

今日の一枚

この季節なら夏の涼しさを感じる風景。暑い日々が始まります。

開成町は水が豊富で田んぼがたくさん。用水路のせせらぎが心地よく、夏日には緑の香りが力強くあふれる小さな小道。

立ち寄ったのは曽我稲荷神社では、本殿が多く、境内がよくやりとしています。江戸中期からあるという趣と静けさに、タイムスリップした気分。

整備された新しい道を10分程歩くと、印象的な古墳えのフランス料理でランチ。ジャンジャン。

季節折々の食材を創作いただけるので、通うのが楽しみになりそう。お気に入りを見つけた、今回のお散歩でした。

01 曽比稲荷神社

小田原市曽比407

趣がある彫刻

開成駅から歩いて8分ほどの曽比稲荷神社。

「お稲荷さん」といえば、今では商売繁盛・家庭繁栄などの神様として親しまれていますが、古くは「稲生」「稲成」などの文字が用いられ、稲の豊作を司る神様として長く崇められてきました。この神社が田園風景の広がる中にあるのも納得です。曽比稲荷の始まりは今からおよそ九百年前。源頼朝の曽祖父にあたる源義家が東征を行った際、かつての曽比村付近で祈祷をあげたところ、戦で大きな手柄を立てることができたそうです。そのことに感謝した義家は現地にお寺を建て、それが後に稲荷神社に変わったのだとか。

平成に入って改修された社殿には、古いお社の彫刻などが移設されていて歴史を感じます。今もこの神社に参拝する人は多く、境内にある土俵を使い秋にはお祭りもあるそうです。

大きな木が立ち並ぶ境内では、お隣の田んぼからちょっと入る涼風が、夏の暑さを忘れさせてくれそうです。お散歩の合間に立ち寄ってみてください。

木陰が気持ちよい境内。

02 laLune

ラ・リュンヌ

11:00～14:30 /L.O. 14:00
17:00～21:00 /L.O. 20:30
TEL：0465-43-8178
日曜定休、月曜不定(7月4-25日)
足柄上郡開成町みなみ5-4-33
スワンナブーム1F
www.lalune0524.com

開成町の南側にできた大きな模につながる道路沿いには、新しい建物が多く見られます。その一角、マンションの1階に不思議なレリーフのお店ができました。

フランス料理のお店「ラ・リュンヌ」、月を意味するそうです。

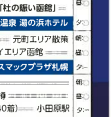
シェフは全日空の機内食を担当しヨーロッパへ行っては刺激を受け勉強を重ねたそうで、その精神がレリーフにも込められているようよ。ドアを開けると、まずは大きな天板のテーブルに、ソファーコーナー。気軽にカフェもOKなので座りや地をおすしくださいい店内は名前の通り、森の中の月を想わせます。木の幹をイメージした柱や木目など、温かみがあり落ち着いた印象で、月の中から森を見ているような幻想的な時間が楽しめます。

食材は地元出身ならではの手法。開成や南足柄など近隣の有機野菜を、繋がりやロコミで仕入れるので安心・安全。味に惚れ込んで生産してもらっているトマト農家さんなど、お料理にふんだんに野菜が使われているのは、自信を持ってご提供できるからですね。

そして料理と一緒に ぜひおすすめしたいのが「日本酒・不昔酒」。香り高くフルーティーな味わいがフレンチに合うのだそう。ご実家が酒蔵という異様が、シェフと共に自信をもって選定しています。

ランチコース ¥1,500～ ぜひご賞味ください。

長野でのワインセミナーの様子



さらにデザート付きです。

すご技体験記

気持ちよく歌って、心と体をリフレッシュ。

訪問場所 海の見える音楽教室 佐藤音楽教室
電話：0465-47-9404／090-7277-1767
電話受付時間：10:00～17:00(日・月・祝日除く)
住所：小田原市国府津沸3-8-3
ホームページ：http://music-sato.com/

国府津駅を海側に出て、徒歩3分。誌弗新聞の3階にあるアットホームなお部屋が、佐藤音楽教室です。階段を登るとプリンチプルドットコムさんがお出迎え。一瞬にして海の見える素敵なリビング。落ち着いたレッスンルームにいざこざいます。

佐藤音楽教室にもともとピアノの先生。4月から新しい声楽の池田先生が講師となり、コースが始まりました。声楽とアコーディオンだけではありません。ポップス、演歌、ロック等、どんな歌でもOK。用意するのは好きな歌だけ。楽器も教材もないので、気軽に始められます。カラオケが上手くなりたい、趣味でバンドをやっている、ママさん合唱団で歌っているけれど、ステップアップしたい、定年後の新しい趣味は健康にもいいことをしたい、運動は苦手だけれどダイエットしたい：：

そんな方におすすめです。

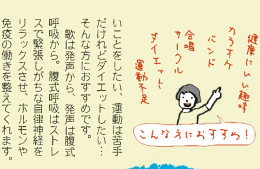
歌は発声から、発声は腹式呼吸から。腹式呼吸はストレスで緊張しがちな自律神経をリラックスさせ、ホルモンや免疫の働きを整えてくれます。

また、ダイエット効果もあります。内臓付近の血行が良くなり、南臓も刺激によって働きが活発になり、腹筋が鍛えられます。

腹式呼吸は最初だけではなかなか習得しづらいものです。普段意識しない筋肉を使うので、感覚がかりにくいのですが、しっかり教えてもらえば正しくマスターできます。

好きな曲を歌える！もちろん楽譜がなくてもOK。

講師は、テノール歌手・オペラ歌手の池田先生。



佐藤音楽教室 生徒募集

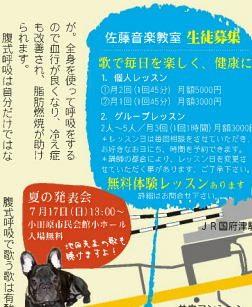
歌で毎日を楽しく、健康に。

1. 個人レッスン
①月2回(4回45分) 月額5000円
②月1回(1回45分) 月額3000円

2. グループレッスン
2人～5人／月3回(1回1時間) 月額3000円
＊レッスン日は毎回相談させていただき、お好きな曜日に、時間を予約できます。
＊講師の都合により、レッスン日を変更させていただく事があります。ご了承下さい。

無料体験レッスンあります
詳細はお問合せ下さい。

夏の発表会
7月17日(日)13:00～
小田原市民会館小ホール
入場無料
ゼロから声の歌を始めます！



公益社団法人小田原青色申告会 国内旅行

北海道新幹線で行く

JTBオリジナルイベント「杜の賑い函館」鑑賞と湯の川温泉・函館山の夜景・小樽・札幌 3日間の旅

JR北海道 H5系(イメージ)
提供：北海道旅客鉄道株式会社

■旅行期間：2016年9月25日(日)～27日(火) 2泊3日

■旅行代金：99,800円(3～4名1室利用)　＊2名1室利用追加代金 3,500円
(大人料一人前)　＊各種にてご参加ご希望の方は下記お問い合わせください。

		行　程	食事
1	9/25(日)	小田原駅(07:02発) ━━━━ 【東海道新幹線 こだま700号(普通指定席)】 ━━━━ ━━ 東京駅乗り換え(08:20発) ━━ 【北海道新幹線 はやぶさ5号(普通指定席)】 ━━ ━ 新函館北斗駅(12:22着) ═ 【昼食)函館　五稜郭 ═ 【入場観賞)【杜の賑い函館】 ═ 宿泊先(※函館山の夜景見学)	朝○ 昼○ 夕○
		【宿泊)湯の川温泉 湯の浜ホテル	
2	9/26(月)	宿泊先(09:30発) ═══ 函館朝市(散策) ═══ 元町エリア散策 (ハリストス正教会・旧函館区公会堂等・赤レンガ等) ═══ 【昼食)ベイエリア店舗 ═══ 大沼公園 ═══ 宿泊先	朝○ 昼○ 夕○
		【宿泊)札幌 ジャスマックプラザ札幌	
3	9/27(火)	宿泊先(09:00発) ═══ 札幌場外市場(お買物) ═══ ═══ 白い恋人パーク ═══ 【昼食・自由散策)小樽 ═══ ═══ 新千歳空港(17:20発) ═ (JAL518) ═ 羽田空港(18:40着) ═ 小田原駅	朝○ 昼○ 夕×

＊お選びいただく旅程は運輸機関のダイヤ改正及び諸事情により当初旅程変更になる場合がございますのでお予定でご確認のうえ旅行申込ご記入願います。

【旅行代金に含まれるもの】
①往復新幹線(指定席)
②宿泊料(1泊目)
③夕食
④朝食
⑤観光料
⑥旅行保険料

【旅行代金に含まれないもの】
①行程表記載の以外の「飲食・観光料金」
②行程表記載の以外の「交通費」
③中止等特別バス(別途6日)
④小田原駅～羽田空港～八尾空港間の交通費
⑤個人的費用(電話料・洗濯料・飲物代等)
⑥その他、旅行の費用以外の費用

【申し込み方法】
①申し込み用紙に必要事項を記入の上、お申し込ください。
②ご入金は、ご旅行日の1ヶ月前までにお願いします。

安心らくらく
●全行程添乗員同行
●往復とも小田原駅発着でらくらく！

企画協力：公益社団法人小田原青色申告会　旅行企画・実施：JTBコーポレートセールス

お申し込み・お問合せ　株式会社JTBコーポレートセールス 法人営業部第四課支店 TEL:0463-23-9051 担当：馬場・仁科までご連絡をお願い致します。