青色十色

おおいろいろ
あおいろ

あおいろいろ No.165

五月号

よりみち日和。

今日の一枚

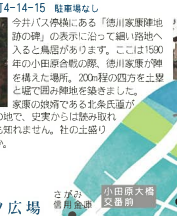
あるで時計を忘れない。のんびり歩ける。

酒匂川と相模湾を望む小田原東エリア。広い空を見上げ、開放的な気持ちになります。住宅街と田んぼのただ中にあるこの公園。ふと空を仰ぎ、川沿いを通ると、天気の良い日は野球やサッカーで盛り上がっている様子。川では鳥が水浴びをし、水中では魚がモテリ。胡麻中に作ったお弁当も、こんな気持ちの良い場所で食べると格別です。下流へ歩き国道へ。「ラブレー」の美味しいケーキ休憩。初夏を感じる香り道でした。

01 東照宮御宮（とうしょうぐうおんみや）（今井権現神社）

小田原市寿町4-14-15　駐車場なし

今井バス停横にある「徳川家康陣地跡の碑」の表示に沿って細い路地へ入ると鳥居があります。ここは1500年の小田原合戦の跡、徳川家康が陣を張った場所。200m程の四方を土塁と堀で囲み陣地を築きました。家康の妹婿である北条氏直が降伏の意を伝げに訪れたこの地で、史実からは詳細取れないやり取りがあったのかも知れません。社の土塁など、当時の名残でしょうか。



碑は小田原市の重要文化財に指定されています。

02 酒匂川スポーツ広場

小田原市寿町　酒匂川河川敷

整備が行き届いた河川敷のスポーツ施設。息の合った掛け声を聞きながら、風が吹き抜ける気持ちの良い川沿いを散策できます。スポーツ施設の利用方法は小田原市のホームページをご覧ください。

03 Labourer（ラブレ）

TEL：0465-32-5757　小田原市東町5-7-31　駐車場2台

10:00～19:00　水曜定休　https://labourer.jimdo.com

酒匂橋西側の「ビジネス高校前」信号を山側に曲がってすぐの場所に、建物が印象的なスウィーツのお店「ラブレ」があります。「ラブレ」とはフランス語で「耕す」という意味。その名のとおり、地元小田原に感謝を込め、自ら創作するお菓子でこの地を耕して実りあるものにしたいという思いが込められているそうで、店舗を構えてから15年になる程たち、オーナーは変わらぬ気持ちを持ち続けています。フランス国旗を掲げた入口から店内に入ると、そこにはたくさんの美しく華やかなお菓子が。フランス菓子ならではの、かわいらしいサイズに集約された、繊細でキリッとしたつくりに目を奪われます。奥には7席ほどの喫茶スペースがあり、1杯ごとに豆から挽くドリップコーヒーや、自家製ブレンドの紅茶などをお菓子と一緒に楽しめます。オーナー1人で切り盛りしているので「あまり大げさにいわないで…」のことですが、とても興味しいのでおすすめです。フレッシュクリームなどの素材へのこだわりから生まれるお菓子の味は、満腹感の中にも広がりを感じさせ、すぐにまた食べたくなってしまいます。近隣の方のみならず、遠方から定期的に足越しになる常連さんがいるというのも納得です。リンゴと砂糖だけで作る本格的なタルト・タタンやロールケーキも人気で、初夏に登場する「紅茶ゼリー」もそろそろのご予定。お気に入りのお菓子をぜひ見つけてください。

喫茶スペース

バースデイケーキのご予約も承ります。
4～5号は前日までにご予約ください。

オーナーお手製チョコの詰合せ。原材はベルギー産です。

チョコは豊富。オレンジピールを70%のカカオで包んだオランジェ。

ケーキは税別300円～

すご技体験記

行ってきました！

ヤマダ電機の角を入ってすぐの通りです。

ゆったりとした居宿室でリラックス。

局部的ではなく全体的に身体を整えます。

自然治癒力を活性化する根本療法

訪問場所：鴨宮治療院　ボ河を治す、ソフトな手技療法

受付時間：平日：土曜 8:30～20:00
日曜・祝日 8:30～13:00
住　所：小田原市鴨宮398-4
電　話：0465-45-2022　定休日：木曜日
ＵＲＬ：http://kanonomya.org/

大きな緑の看板が目印。ナチュラルな木の外壁が爽やかな 鴨宮治療院は、去年11月に新築移転して、開院27年の治療院です。鍼灸、整体、東洋医学、カイロプラクティックを学び研究し、根本治療を過去に39年の院長が、一人一人の症状に寄り添った治療を施してくれます。

「鴨宮治療院」は、自然治癒力を活性化することで、手遅れ（大火事）になる前に来病で治す（ボヤで消し止める）治療を目指しています。私たちの身体は、常に健康（自然な状態）でいよう、体調をよくしようと努力しています。病気や痛みは、身体からのサイン。自分では気づかない無理や疲れが蓄積されてきたから、それを止めようと、痛みを出してくれるものです。下痢・下痢止めを使っては、毒素が身体から排出されなくなってしまいます。それと同じように、痛みをこのぐたたの対症療法では本当の意味で病気を治すことになりません。その痛みの原因を治していくのが根本療法です。

例えば「首が痛い」と来院された方に対しても、首周辺を揉むほどマッサージだけの施術はしません。身体は全部繋がっており、筋痛や肩こりも原因はその一部分だけではありません。よく、背骨や骨盤のバランスを整えると良い、と言いますが、その背骨も骨盤を

キャンパスおたがい人材バンク 連続講座
一生の宝「健康講座」
自然治癒力を発揮して、未病で治す
日　時：5月28日/6月25日/7月23日(全て日曜)
14:00～16:00
参加料：各回500円　会場：生涯学習センター竹幸
受講希望の方は、鴨宮治療院までお電話にてお問い合わせ下さい。(0465-44-2922)

鴨宮治療院
初診料1000円割引
青色十色をご持参の方は、初診料1000円が無料になります！※別途、施術料がかかります。
期限：2017年6月30日まで

今年も、バラ香る庭でお待ちしています。

第11回　バラ・フルーツ＆ベジタブル
Merry Rose Garden 2017
チャリティー・オープンガーデン

5月8日(月)～5月31日(水)
10:00～17:00にご約ください

ドリンク＆手作りスイーツつき
カフェスペースでバラを眺めながら、ゆったりお茶を。スイーツにはガーデンのバラや果物が使われています。

お花や雑貨が並ぶ手作りマルシェ
優しい風味、ガーデニング雑貨など。一点ものなので売り切れ御免。
収益金はユニセフ・日本赤十字社へ

お子様、ペット、車椅子の方も対応
ご予約時に相談いただければ、対応いたします。

メリーローズガーデンに行くには
お電話で事前にご予約ください。
メモを活用してください。詳しい道順をお伝えします。
日時・人数等をお伝えください。

青色からのお願い
メリーローズガーデンは公園ではなく個人の自宅の庭です。すべて個人によるチャリティー企画ですので、その精神をご理解いただき、ご訪問時のマナー等、ご協力ください。ほほえましく楽しく願いいたします。
☆ ご訪問日時のご連絡をお願いします
☆ 交通ルールを守ってご訪問ください

おひとり様 500円 ※被災地へ寄付
完全予約制 080-4185-8111（市川）
南足柄市狩野／最寄駅は大雄山駅（徒歩10分）／駐車場あり