http://www.aoiro-odawara.com

# 青色十色

あおいろといろ

十月号

2017/No.170

青色十色　平成29年10月10日発行・編集／
公益社団法人小田原青色申告会　〒250-0012小田原市本町2-3-24 TEL.0465-24-2611 ✉ info@aoiro-odawara.com

青色会館は小田原市の津波避難ビルに指定されています。

## 平成29年度 身近な税金セミナー　消費税の軽減税率と配偶者（特別）控除の見直し

どなたでもどうぞ！　参加無料！

（マロニエ文化ホール（小田原市民会館））

消費税率引上げに伴い、平成31年10月から消費税の「軽減税率制度」が実施されます。また、平成29年度税制改正により、配偶者控除及び配偶者特別控除の見直しが行われました。

**是非、お気軽にお近くのセミナー会場へお越しください。**

### 開催予定日時・場所

＜講師＞小田原税務署職員

| 開催日 | 開始時刻 | 会場／住所 | 担当支部 |
|---|---|---|---|
| 10/11(水) | 17:00 | 井細田公民館 小田原市扇町3-5-5 | 小田原足柄支部 |
| 10/12(木) | 17:30 | 湯河原町商工会館 湯河原町土肥1-7-1 | 湯河原支部 |
| 10/12(木) | 18:00 | 南足柄市商工会館 南足柄市関961 | 南足柄支部 |
| 10/12(木) | 18:00 | 真鶴地域情報センター 真鶴町真鶴433-1 | 真鶴支部 |
| 10/17(火) | 18:00 | 橘タウンセンターこゆるぎ 小田原市羽根尾281-3 | 橘支部 |
| 10/18(水) | 18:00 | 山北町ふるさと交流センター 山北町山北1840-15 | 山北支部 |
| 10/20(金) | 17:30 | 箱根町総合保健福祉センター・さくら館 箱根町宮城野881-1 | 箱根支部 |
| 10/20(金) | 18:00 | 川東タウンセンター・マロニエ 202 小田原市中里273-6 | 川東支部 |
| 10/24(火) | 18:00 | ＪＡ早川公民館 小田原市早川1-16-12 | 小田原城南支部 |
| 10/24(火) | 18:00 | 尊徳記念館視聴覚室 小田原市栢山2065-1 | 小田原城北支部 |
| 10/26(木) | 17:30 | 足柄上商工会館 松田町松田惣領2063-2 | 足柄上支部 |
| 10/27(金) | 18:00 | 青色会館 小田原市本町2-3-24 | 小田原中央支部 |

※各会場とも、1時間から1時間半の予定です。ご都合の良い日程、会場にお越しください。

お問い合わせ｜事業課　℡0465-24-2614（直通）
E-mail soudan@aoiro-odawara.com　予約不要

## 記帳・決算のご準備はお早めに！

こんなことにお心当たりはありませんか？

年明けにどうにか1年分をまとめたけど、行方不明の領収証が多くて…

一体いくら損しているんだろう…

事業や不動産所得の記帳・決算は、日々の記帳と早めの準備が何より大切です。12月以降は青色会館もたいへん混み合い、長時間お待たせしてしまう場面が多々出てきてしまいます。記帳の不安は早めに解消し、売上と経費の集計など、できることから準備をしていきましょう！

また、記帳・決算でお困りの方がいらっしゃいましたら、未会員の方も是非、青色申告会をご利用ください！

## 記帳個別指導会を開催します！

無料　どなたでもどうぞ！

今まで白色申告だった方や青色申告でも記帳に不安がある方、開業予定の方、開業されて間もない方等、記帳についてお分かりにならない事がある方は下記受付時間内にお越しください。

ご予約は不要ですが、お客様が重なってしまった場合には少しお待ちいただく場合がございます。また税務様出書類のご不明点についても承ります。

- 開催期間　11月6日(月)～10日(金)
- 時間　9時～17時
- 開催場所　青色会館1階
- 当日ご持参いただくもの
  ①実際に使用されている帳簿等、参考になるもの
  ②平成28年分確定申告書・決算書の控え（ある方のみ）

お問い合わせ｜事業課　℡0465-24-2614（直通）
E-mail soudan@aoiro-odawara.com

### 橘支部が参加します　たちばなファミリーフェスティバル

11/3（金・祝）

場所／橘中学校屋外運動場
時間／9時～15時　※雨天中止

- 税の標語入りボールペン配布
- 炭いも販売

### 湯河原支部が参加します　ふれあい広場産業祭

10/22（日）

場所／板木公園
時間／10時～15時　※雨天決行

- 税の標語入りボールペン配布

## 健康のツボ　野菜たっぷりのレシピで健康に

健康診断に行く前に…食生活に野菜をちょっと気にしてみませんか？

**1日に必要な野菜ってどれくらい？**

バランスの取れた健康的な食生活に野菜は欠かせませんが、現代人はどうしても摂取量が不足しがち。1日の摂取目標は350グラムと言われていますが、男女ともこれに届いていません。350グラムの野菜をとるとなると、サラダなら120グラム程度のものを3皿食べる。おひたしの小鉢なら、5皿。野菜を意識して料理に使うように気を付ければ、充分食べられる量です。ビタミン、ミネラル、食物繊維等、日々の生活のなかでたくさん取り入れていきましょう。

### 目指せ、野菜350g！　野菜たっぷり洋風コンソメ鍋

2人前

| 材料 | | | | |
|---|---|---|---|---|
| キャベツ | 1／4玉 | 鶏もも肉 | 200g |
| 人参 | 1／2本 | ブイヨン | 2個 |
| 玉ねぎ | 1個 | 水 | 600ml |
| しめじ | 1株 | 塩 | 少々 |
| オリーブオイル | 適量 | パジル | 少々 |

一口大に切った鶏もも肉をビニール袋に入れ、塩、パジル、オリーブオイルを入れて揉みこむ。野菜を食べやすい大きさに切り、オリーブオイルを引いた鍋で、野菜を軽く炒める。その鍋に水とブイヨンを入れ、強火で煮立たせ、弱火で15分程煮込む。その間に漬け込んでおいた鶏もも肉を中弱火で10分程焼き、裏返して5分ほど焼く。鍋に鶏もも肉を盛り付けたら、できあがり。

## 健診のご案内　費用をおさえ、内容充実の健診。

申込締切 10/16（月）

病気は毎日の生活の中で知らず知らずに忍び寄ってくるもの。
**病気は早期発見が大事！まずは年一度の健診を！**

小田原アリーナ（小田原市中曽根263）　11月4日(土)・11月5日(日)
青色会館5階（小田原市本町2-3-24）　11月7日(火)・11月8日(水)　レディースデイ

**会員割引でご利用いただけます。**

| 検査コース | 基本 | 若年者 | 総合 | 総合電信 |
|---|---|---|---|---|
| 一般価格 | ¥27,475 ¥6,001 OFF | ¥21,384 ¥4,688 OFF | ¥52,552 ¥15,508 OFF | ¥52,943 ¥15,509 OFF |
| 会員価格 | ¥21,384 | ¥16,696 | ¥37,044 | ¥37,434 |

**ピロリ菌検査も実施いたします**
胃がんの早期発見に役立ちます。
※1,620円

**前立腺検査が安くなりました**
4,222円→3,240円

青色申告会の「青色ファミリー 共済」にご加入の方は、**4,000円の補助が受けられます**

お問い合わせ　℡0465-24-1112　小田原青色共済株式会社