

青色十色

あおいろといろ 2018/No.175

青色十色 平成30年3月10日発行・編集／

公益社団法人小田原青色申告会 〒250-0012 小田原市本町2-3-24 TEL 0465-24-2611 info@aioiro-odawara.com



青色会館は小田原市の津波避難ビルに指定されています。

創業セミナー

どなたでも参加可

新しいことを、始める勇気を。

近い将来に事業を始めようとお考えの方を対象に、「創業セミナー」を開催します。独立時の不安や疑問、質問等にもお答えいたしますので、どなたでもお気軽にお申込みください。

お申込み 青色申告会・創業セミナー係 TEL 0465-24-2614(直通) E-mail: soudan@aioiro-odawara.com

4月6日(金) 午後6時半～8時半

内容

- ①「上手な資金調達法と最新融資情報」 金融機関融資担当
- ②「儲ける経営・成功の秘訣」 和田経営事務所代表 和田義充氏
- ③「開業手続きと税金ガイド」 青色申告会事業課職員

場所

青色会館4階 会議室

確定申告指導会場の最終日迫る!

土曜日はお休み/日曜日は開場/受付は15時まで(最終日は14時まで)

申告期限 3月15日(木) 3月15日の受付は14時まで!

◇お越しの際は公共交通機関をご利用ください。
◇会館駐車場は手扶けのため、申告期間中は常に混雑致します。満車の場合は、近隣の有料駐車場をご利用ください。
◇当日は期限内申告を推進しております。期限後の申告は税務署にてお手続き願います。

②会場の特徴

◇公益事業として、税理士会との協力による指導のもと、会費をはじめ皆様の自主申告のお手伝いをしていきます。
◇個人情報保護等の観点から、確定申告書をお預かりしての税務署提出、e-Taxでの申告については、会員登録とさせていただきます。

次に関わる申告は「税務署」にてご相談ください!
◇株式の売却(譲渡所得課税)
◇贈与税
◇相続税
◇土地・建物の売却
◇ゴルフ会員権等の売却
◇住宅借入金等特別控除

新期中 入会金は免除 正会員 年会費10,000円 準会員 年会費2,000円

お問い合わせ

TEL 0465-24-2614 (事業課)

健康 ツボ 生活習慣病のひとつ、糖尿病を予防! 低糖質スイーツレシピ

血糖値が高いと、糖尿病などの生活習慣病のリスクが高まります。糖尿病予防のために、糖質の多い食品の大量摂取は控えたほうがベター。糖質の多い食品とは、白米やパン、パスタ、芋類、コーンなどの炭水化物を多く含む食品や、フルーツや、砂糖を多く使ったお菓子などです。とはいえ食べたくてしまうのが人情…。そんな方へ、糖質の摂取を抑える強い味方、低糖質スイーツをご紹介します。

経営者でもおやつが食べた方へ!

糖質制限チーズケーキ 直送90分コトコト2つ分

材料 クリームチーズ 200g ラム酒 少々
エリスリトール※ 20g 卵 1個
牛乳が豆乳 120cc

クリームチーズと卵は室温にしておく。オーブンは160度に予熱。湯せん焼き用の熱湯を用意する。ココットにクッキングシートを敷く。ボウルにクリームチーズとエリスリトールを入れ、泡立て器ですり混ぜる。溶き卵をしずく程度、混ぜたら牛乳(豆乳)とラム酒を加える。(牛乳がエリスリトールとラム酒で風味付けをしてもよい)。混ぜて、型に流す。ふんぎを敷いた天板に型を置き、熱湯を注ぐ。160度のオーブンで60分加熱。途中、湯がなくなったら足す。加熱後はオーブンに入れたまま2時間ほどゆっくり粗熱を取る。粗熱後は、冷蔵庫で毎日1日落ち着かせたら出来上がり。
※エリスリトールはカロリーゼロ、糖質ゼロの天然甘味料。糖質制限の強い味方です。お菓子や料理に使って糖質を抑えることができます。

健診のご案内 費用をおさえ、内容充実の健診。

病気の早期発見が大事! まずは年一度の健診を!

小田原アリーナ 4月7日(土)・4月8日(日)

青色会館5階 4月10日(火)・4月11日(水)

会員割引でご利用いただけます。

検査コース	基本	若年層	総合	総合優待
一般価格	¥27,475	¥21,384	¥52,552	¥52,943
	¥6,691	¥4,688	¥15,508	¥15,508
会員価格	¥21,384	¥16,696	¥37,044	¥37,434

ピロリ菌検査も実施いたします
前立腺検査が安くになります
2,422円～3,240円
4,000円の補助が受けられます

お申込み 0465-24-1112 小田原青色会館株式会社

青色複式簿記講座

4月3日(火)開講 お申込み締切 3月30日(金)

こんな方に…

- 簿記のしくみ・基礎知識を学びたい
- 仕訳のしかた・決算までの流れを理解したい
- 複式簿記で記帳して、青色申告特別控除65万円を受けたい

※税理士会の試験対策講座ではありません

開催要項

期 間 4月3日(火)～5月9日(火)
10:00～12:00 ※5月4日(日)は休講
通火曜日・金曜日の全10回
会 場 青色会館4階(小田原市民会館近く・旧田岡庁舎)
※場所は最上の階で必ずお申し込みください
講 師 東京地方税理士会小田原支部 竹内俊彦税理士
受講料 会費6,000円(会費以外の8,000円(テキスト代))
持 物 筆記用具/電卓/愛読書(初回当日)
定 員 30名(定員になり次第締め切らせていただきます)
※会館駐車場は手扶けのため、公共交通機関をご利用ください
お車でお越しの場合は近隣の有料駐車場をご利用ください
主 催 公益社団法人小田原青色申告会
お申込み TEL 0465-24-2614 FAX 0465-24-9688
E-mail: soudan@aioiro-odawara.com

記帳個別指導会を開催します!



今まで白色申告だった方や青色申告決定の不安がある方、市・町・村の定額・開業されたばかりの方等、記帳についてお困りの方には、お気軽に当会へ下記受付時間内にお越しください。

◇予約は不要ですが、お客様が重なってしまった場合は少々お待ちいただく場合がございます。また税務提出の期を過ぎた場合はご承知ください。
【開催期間】4月28日(月)～6日(金) 5月7日(月)～11日(金)
【時間】9時～17時 【開催場所】青色会館1階
【当日ご持参いただくもの】
①決算に使用されている帳簿等、参考になるもの
②中級分科簿記実務帳簿、決算書の控え(ある方のみ)

お問い合わせ 事業課 TEL 0465-24-2614 (直通) E-mail: soudan@aioiro-odawara.com