青色十色

あおいろどいろ
No.175
三月号

よりみち日和。

前回に続き小田急線富水駅下車、酒匂川沿いのサイクリングコースを歩きます。土手から見上げる桜の開に、雪の残る箱根山が望める景色は正に風流。春色の山々を眺めながら田んぼの脇を歩いていると、用水路で食事中のシラサギを間近に発見。住宅街に入りしばらく行くと、「若宮八幡宮」。江戸～明治時代、若者に流行した石を試してみるも、全く動かず。それでは腹ごしらえを「コーン食パン」へ。多国籍料理が楽しめる食事処の本格スパイスカレーがなぎます。今ならカキ、少しは動くかも。

今日の一枚
水鳥。生を生きる。

01 川沿いの桜並木
小田原市栢山

※写真はイメージです。

富水駅下車、商店街を真っすぐ歩くと川沿いのサイクリングコースへ出ます。酒匂川を右手に、栢山方面へ進むと桜並木が。田んぼの蓮華草と菜の花、天気が良ければ富士山も望める絶景の散歩コースです。この景色は、季節限定のお楽しみ。桜の開花情報をチェックして、足を運んでみてください。

徒歩14分

02 若宮八幡宮（わかみやはちまんぐう）
小田原市堀之内158

もとは飯田岡にありましたが、1350年頃洪水で流失し、移転。現在の社殿は昭和初期に建てられたもの。鳳凰付近に、小田原市指定保存樹のケヤキとムクノキの大木があります。

境内にある力石。

徒歩2分

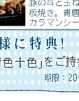
03 多国籍料理 Cozy食Bar（こーじしょくばー）
TEL：0465-46-7699 小田原市堀之内87-10
月～土曜17：00～翌2：00／日曜11：00～14：00 不定休あり
http://dokodoko.jp/shop.php?no=289

境内の苔むした「力石」。蹲踞や、鉢素としての力試しに石を持ち上げるという風習で、江戸～明治に若者の間で流行したそうです。写真左の石には「二十」と彫られているので20貫の重さ…75kgですね。試しに押してみましたが、びくともせず。無理のないようにお試しください。

小田急線富水駅から500mほどにある「Cozy食Bar」は、フィリピン料理を中心に各国の味が楽しめる、多国籍料理店。東京のホテルやイタリアンなどで働き、都内やフィリピンに店舗を構えていたオーナー。知人が多くいるという安心感のある小田原に、昨年10月から新店舗をオープンしました。ラザニア、鶏手羽など軽快なのあるものから、看板料理のカレカレ、トムヤムクン、生春巻きなど計48種の料理が楽しめ、お酒も豊富。生ビール中が680円、ワワー330円というのも嬉しい価格です。おつまみに人気なのは、本格的な炭火で焼く串焼き。定番の焼き鳥、甘辛ソースの豚串など、香ばしい香りで食欲をそそります。ランチは日曜のみ営業。大皿で取り分ける「食べ放題」メニューが1000円＋デザート付きとお得なので、満腹になることも多いそうです。

ココナッツが風味の効いたランパン。重数は必要と高めなが ら、とても飲みやすい。

人気のカレカレ、ホルモンのトッピングと中南米寄こんだ濃厚なピーナッツソースがご飯に合う。980円税別



シズリング：ポークシジング700円税別。豚の耳と舌を肥の鉄板焼き。青唐辛子とカラマンシーが苦い。

店内は20席ほど。宴会、パーティーのご予約も受付中。お料理のリクエストもお気軽にご相談ください。パティシエとしても活躍していたので、ケーキやデザートの腕もお墨付き。時間を合わせ、ぜひお立ち寄りください。

期間ごと写真付きのメニュー。どれもおいしそうで迷います。

Facebookもあります

青色十色読者様に特典！
いつもお通し無料ですが「青色十色」をご持参の方、もう1品サービス致します。
期限：2018.3.31

すご技訪問記

朗らかな雰囲気の中、身体も心も元気に。

訪問場所：はり・きゅう・指圧 細川治療院

営業時間：9:00～18:00 完全予約制
住　所：南足柄市福泉117-3
直通電話：090-9379-1792
定休日：日曜日　駐車場：1台
※比診応相談。お電話ください。

大雄山駅から車で5分程度、薬師堂の隣の白い建物が「細川治療院」です。お友達の家に遊びに来たようなくつろげる待合室に、光が差す明るいお部屋。女性施術師の安藤さんがお出迎えしてくださいました。オーナーは安藤さんのお父様。お顔は味さんの美容室です。

肩こりや腰痛はもとより、部活やスポーツでの負傷、ギックリ腰、むち打ち、うつ病、介護者の疲労ケア等、多岐にわたって施術。妊娠中でレントゲンが使えない妊婦さんのお手打ちを鍼灸指圧の施術だけで改善させたこともゃ女性の鍼灸マッサージ師はまだまだ少ないので、異性だと気後れしてしまう女性の方でも安心してね。患者さんは10代～90代まで幅広く。小田原・鴨宮エリア、遠い所では海老名から通っていらっしゃる常連さんも。安藤さんは以前、鴨宮に同じく「細川治療院」の看板を掲げていましたが、お父様の治療院を引き継ぐ形で4年前に南足柄へ移転。鴨宮で30年以上治療院を営んできた安藤さんだけに根強いファンもそこく歩いて来れる距離だった常連さんが、引き続き車で通っていらっしゃいます。患者さんに日常の姿勢で気を付けることをアドバイスしたり、お悩みの相談ごまで聞くこともしばしば。明らかで話しやすいお安藤さんのもとに、人を開いて通う患者さんが多いのも頷けます。

安藤さんが小学生の頃、車酔いでくったりしてしまうことにお父様が指圧をすると、嘘のように治まってしまったそう。それから父の背中を過ってみるようになり、経験は日々の施術に活かされています。

マッサージ師会の副会長でもあり、その関連でマラソンや町のイベント等でボランティアの施術も行っています。通常の施術は、疲労困憊したマラソン選手を15分で改善させる等のケアを行い、益々腕を磨いているとのこと。経験は日々の施術に活かされています。

細川治療院の入り口は、青い看板が目印。

居心地のよい待合室。ひそかに鍼灸も充実。

明るい施術室で音楽を聴きながらリラックス。

細川治療院
初診料無料！
「青色十色」をご持参の方は、初診料が無料になります。
※別途施術料がかかります。
期限：2018年4月30日まで

※記帳代理サービスご利用の会員様を掲載しています

第56回会員研修旅行

紺新の風吹く長州から…
世界遺産 萩
山陰の小京都 津和野（萩・秋吉）

世界レベルの絶景を「見る！」
金峰城跡ハイキング

世界遺産 松下村塾で講話を「聴く！」
2018年は明治維新150年。維新の志 ここちの源は松下村塾

伝統工芸の萩焼を「作る！」
好きな絵や文字を描いて世界に一つだけの湯呑を！

◎今、世界が注目する日本海の絶景！「角島大橋」「元乃隅稲成神社」
◎明治維新150年。幕末・維新期の歴史に触れる！「松下村塾」「萩・明倉学舎」「萩城城下町」etc.
◎人気工芸体験

平成の明治維新150年 明治維新150年

会員以外の方もご参加いただけます

大人お1人様（旅行代金）
2泊3日 77,000円（税込）
2名様以上1室

こども6歳～12歳未満3,000円（税込）引　1人部屋追加代金（2泊）15,000円（税込）

◎とらふぐ、のどぐろ、瓦蕨煮、うずめ飯etc.・郷土の味を堪能！
◎宿泊は2名1室が基本。ご夫婦やご友人同士でゆっくりと…
◎地元や羽田空港 往復送迎バス付きでらくらく！
◎お得りは長州の山口郵部空港を利用します
◎全行程添乗員同行なのでとっても安心です！

		行程	宿
1日目	各地 → 羽田空港 → 福岡空港 → 海峡ビューしものせき（昼食）→ 赤間神宮（40分）→ 道の駅生石（30分）→ 角島大橋・角島（30分）→ ホテル西長門リゾート（宿泊）		①下関観光 ②人福萩荘
2日目	ホテル → ①角島大橋（10分）→ ②元乃隅稲成神社（40分）→ ③金子みすゞ記念館（40分）→ 海峡村北長門（昼食）→ ④萩・城山案（70分）→ ⑤松陰神社・松下村塾（60分）→ ⑥萩・明倉学舎（60分）→ 萩城の石垣を巻き（宿泊）		
3日目	ホテル → ①萩城城下町（50分）→ ②津和野・太鼓谷稲成神社（40分）→ ③殿町通（3分）→ 与謝の木（昼食）→ ④瑞泉寺三重塔（40分）→ ⑤長尾岳（20分）→ 山口十部空港 → 羽田空港 → 各地		

班	日程	地域
第1班	5月7日(月)～5月9日(水)	どこの地域の方でもどうぞ 残席わずか！
第3班	5月11日(金)～5月13日(日)	銀町・浜町・宝町
第4班	5月14日(月)～5月16日(水)	南足柄・北足柄・福沢
第5班	5月18日(金)～5月20日(日)	どこの地域の方でもどうぞ 残席わずか！
第6班	5月22日(火)～5月24日(木)	満川原町
第7班	5月24日(木)～5月26日(土)	栢山・蓮正寺・桑田岡・都之内
第8班	5月27日(日)～5月29日(火)	岡本
第9班	5月29日(火)～5月31日(木)	中村原・前川・小竹・小船
第10班	6月1日(金)～6月3日(日)	飯村・寿町・中町・六郎・久野・荻窪
第11班	6月7日(木)～6月9日(土)	高嶺御孔！
第12班	6月8日(金)～6月10日(日)	高嶺御孔！
第14班	6月12日(火)～6月14日(木)	早川・大窪・南町・本町・根府川・米神
第15班	6月17日(日)～6月19日(火)	酒匂・小八幡・国府津・下曽我・中里・下堀・矢作・塩船・春川・長谷
第16班	6月18日(月)～6月20日(水)	蓮信町
第17班	6月19日(火)～6月21日(木)	どこの地域の方でもどうぞ

お申込み締切：平成30年3月30日(金) 各班、満員になり次第締め切りとなります
カラーパンフレットをお送り致しますので、ぜひご請求ください！
※別途お渡しする詳しい旅行条件をご確認の上、お申込みください。

お申込み・お問合せ
(株)小田急トラベル小田原営業センター（内藤・田中）
受付時間：(平日)9:30～17:00 TEL. 0465-58-0801

◇企画協力◇公益社団法人小田原青色申告会　◇旅行企画・実施◇株式会社小田急トラベル