青色十色（あおいろといろ）

九月号 No.181

よりみち日和。

小田原駅から海の方へ歩きます。小田原城を横に、江戸時代に商人が集まった名残をとどめる旧東海道へ。今は国道となった通りの端、伝統的な建築の商家を整備した「なりわい交流館」でお茶をいただきます。先に進むと、右手には明治天皇や名だたる大名が宿泊した本陣跡があり、記念碑が建てられていました。青物町交差点を曲がり、ふと目に留まるビビッドな赤と青、韓国家庭料理の店「海雲台」へ。キュッと目が覚めるお酢のジュースで一息。韓国では夏にも鍋を食べるそうで、夏バテに良く効きそうですね。

今日の一枚
冷たいお茶をほっと一息。

01 小田原宿 なりわい交流館

TEL：0465-20-0515 小田原市本町3-6-23
10：00～19：00（11月～3月は18：00迄）入場無料

元は網問屋で、関東大震災の被害を受け、昭和7年に再建された建物。現在は観光案内所を兼ねた休憩所となっています。江戸時代に小田原の商家に多く見られた「出桁（だしげた）造り」で、当時を思わせる建築です。休憩所ではお茶が無料サービスで、飲食物の持ち込みも可。第2、第4日曜には小田原ちょうちんを作るワークショップがあります（体験料1000円／5名様以上は要予約／小田原市観光協会 TEL.0465-22-5002）。

徒歩1分

02 明治天皇宮ノ前行在所跡（めいじてんのうみやのまえぎょうざいしょあと）

小田原市本町3-5-5 駐車場なし

江戸時代、宿場には幕府公用人や大名を泊める宿「本陣」がありました。小田原宿には4軒の本陣があり、その1つが、明治天皇が5回宿泊したとされる清水金左衛門本陣跡。小田原市の指定史跡となっています。

徒歩5分

03 韓国家庭料理 海雲台（ヘウンデ）

TEL：0465-24-5337 小田原市浜町3-1-43 不定休
ランチ（平日のみ）11：30～14：00/ディナー17：00～22：30
http://heunde.net

小田原駅から海に向かって歩くこと15分。青物町商店街の並びに、本格オモニ（韓国家庭料理）の店「海雲台（ヘウンデ）」があります。2004年創業、今月15日で14周年なのだそう。2年前に現在の場所に移転しました。

醤油ベースの甘めのタレに漬込んで焼く定番の味。ほとんどのお客様が注文するという「砂肝と青唐辛子のにんにく炒め」は、スッキリした辛味がお酒に合います。本格派の辛めの味には定評があり、そのクセになる味わいを求め、市の内外から常連さんが集まります。ドリンクの種類も豊富。果肉入り葡萄や梨、シナモンジュースなど、親子でシェアしたくなるメニューの他、おすすめの「生マッコリ」は加熱処理しないからこその微炭酸が特徴で、1杯400円。辛い一品と相性抜群です。カウンター席の底敷は定員30名で、寝会にもピッタリ。料理内容は予算に合わせて任せられるので「お気軽にご相談ください」とのこと。ランチタイムの日替わりセットは600円～。ビビンバや豚カルビなど、人気のメニューが揃っているので、気になっている方はまずはランチを試してみては？夏の疲れを吹き飛ばす、辛味の効いた料理が楽しめます。もちろん幸くない料理も沢山あります。

30cm細いっぱいの大きなニラチヂミは1000円。少量で色々食べたいという声に答えて作った小品600円も人気。

砂肝と青唐辛子のにんにく炒め1000円

韓国料理ランチセット2～3人前2500円

プレゼント
青色十色読者様に特典！
「青色十色」をご持参で、ご飲食代を10％OFFサービス。（ディナーのみ）
期限：2018.10.31

すご技訪問記

社交ダンスで人生にうるおいを。

訪問場所 社交ダンス K＆Mダンススタジオ

営業時間：13:00～21.00
住　　所：小田原市浜町3-15-11
駐車場：2台
電　　話：0465-22-1460
定 休 日：日曜日
HPは「K＆Mダンススタジオ」で検索

行ってきました

平成6年開業、今年24年目を迎えた「K＆Mダンススタジオ」。3階建てビルの2階で、「外階段を登り奥へ進むとスタジオ」。フロアではダンサーらしいすらりとしたオーナーが、看板猫ちゃんと共に朗らかに迎えてくれました。

こちらは社交ダンスの個人レッスンが中心。講師はオーナー女性講師の一人です。個々のスキルに合わせた的確な指導を受けることができます。ダンスは、初心者の方が数人で始めて6個々の上達に大きく差が出るものだとの。始めてからどのくらいで「踊れる！」という感じになりますか、と質問すると、「ルバが踊れるのに、30分もあれば踊れますよ」とオーナー。そこからは本人の希望次第で、指導のやり方が変わるそうです。発表会や大会を目指して鍛錬を積む方おいれば、先生と一緒に踊ってお話してお茶を飲んで、楽しく過ごしたりと通っている方も。

講師のお二人の華麗なダンス。ドレスや燕尾服の広がりからもスピード感が伝わります。

主婦の方などお子さんが独立した40代くらいから、男性なら定年後から始める方が多いそうですが、早くから始めるのがおすすめだそうです。趣味を持っていない方にも持ってほしいと思ってます。1日もゆっくりダンスを始めてほしいと願うオーナー。きっと楽しさを手にこれから活き活きとした余暇の時間を過ごせるはずです。またダンスは、体の動きを知覚してコントロールする習慣がつきやすいから、認知症予防にも効果があるのだとか。

昨今、コグニサイズ（※）が注目されていますが、認知症予防に有効とされている要素がたくさんあります。開業当時から通っている60代で始めた住徒さんは、現在60代ですが、背筋を伸ばして踊っているそう。未来を輝く素敵な趣味、ご一緒に、おしゃれをして出かけるも、会話をするも、人と触れ合う、音楽に触れる等、認知症予防に有効とされている要素がたくさんあります。

※コグニサイズとは、運動と同時に脳を使うプログラム。例えば歩きながら数を数え、3の倍数のときに付手をたたく、等。※記帳処理サービスに利用の会員様を掲載しています。

K＆Mダンススタジオ
入会金無料！
「青色十色」をご持参の方は、入会金6300円が無料となります。
期限：2018年9月30日まで

紀帳支援事業（公益目的事業）
記帳処理サービス
経理に不安のある方へ
毎月の伝票起票から決算書作成まで、専属の担当者が付いた完全予約制。だから、安心・便利です。
とってもお得 ぜったい節税
本サービスは、専属の担当者が付き、簡易決算の為1年自社税理士法人の顧問料をシステムで、会計の負担を軽減しながら、自計化をサポート致しますので、最決二時間ご相談。
税理士顧問の方は税理士にご相談ください
お問い合わせ
TEL 0465-24-2614（事業課）

第47回 青色複式簿記講座 ［秋季］
複式簿記の基本を学ぶコースです
こんな方に…
●帳尻のしくみ・基礎知識を学びたい
●仕訳のしかた・決算までの流れを理解したい
●複式簿記で記帳して、青色申告特別控除65万円を受けたい
※簿記検定の試験対策講座ではありません
9月21日（金）開講
お申込み締切 9月19日
期　間　9月21日（金）～10月23日（火）10：00～12：00 全週火曜日・金曜日の全10回
講　師　東京地方税理士会小田原支部 竹内愛恵税理士
受講料　会員6,000円／会員以外の方8,000円（テキスト代込）
持ち物　筆記用具／電卓／受講料（初回当日）
定　員　24名（定員になり次第締切らせていただきます）
会　場　青色会館4階
※場所は裏面上部の地図をご参照ください
※会館の駐車場が手狭なため、公共交通機関をご利用ください。お車でお越しの場合は近隣の駐車場をご利用ください。
主催：公益社団法人小田原青色申告会
お申込み TEL 0465-24-2614 FAX 0465-24-3688 E-mail soudan@soiro-odawara.com

第37回 青色申告・小学生の税の書道展
今年もたくさんのご応募ありがとうございました！
毎年、県西地域の児童の4分の3にあたる、およそ1万2千名のご参加をいただいております本書道展には、今年も多くの児童が作品を寄せてくださいました。
今後、9月18日には2市2町の教育委員会の先生方による審査会を実施し、11月23～25日には上位入賞作品の展示と表彰式を小田原市民会館にて開催致します。詳細については本紙11月号をお待ちください。