おおいなるいろどり
おおいろ新聞
二月号
No.186

# 青色十色

## よりみち日和。

今日は国道74号小田原山北線沿いを歩きます。普段は車で通過することが多いけれど、お散歩してみたかった界隈。塚原駅を降りて「塚原駅前広場」音堂へ。地域の歴史に思いを馳せます。元気に泳いでいる鯉を見ながら狩川沿いを散策。「駒形富士見公園」へ。のんびり景色を楽しみます。道をそれると、赤色白印象的な「とんかつ駒形」が。おすすめの「特ロースかつ定食」ご飯のランチセットを注文。幸せな胸焼感に浸りながら、ニンマリする寄り道でした。

今日の一枚
雪が降いい雪が降るかな。

### 01 塚原駒千代観音堂
つかはらこまちよかんのんどう
南足柄市塚原

「塚原駒石」を流れる狩川のほとりにある「塚原駒千代観音堂」には、駒踊観音が祀られています。この周辺はかつて馬の産地としても有名で「駒」のつく地名からもそれが窺えます。当時、馬は農作業に欠くことのできない労働力で、馬の守護神である馬頭観音を通して感謝の気持ちを表したそうです。

毎年8月16日には塚原観音祭りが行われ、長泉院のご住職による読経、自治会のご婦人によるお念仏踊が行われています。

徒歩8分↓

### 02 駒形富士見公園
こまがたふじみこうえん
南足柄市駒形新宿31-2

県道74号小田原山北線、山崎交差点を脇台に上った場所にあります。晴れの日なら、公園からは南足柄の市街地や、雄大な山々を見ることができます。敷地は1170㎡とゆったりとした空間。静かな雰囲気で、散策や写生にもってこいです。

徒歩3分↓

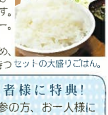
### 03 とんかつ 駒形
こまがた
昼11:30～14:00／夜17:30～21:00　水曜定休　駐車場8台
TEL:0465-74-4044　南足柄市塚原1968-7

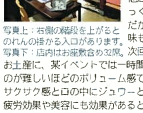
大雄山線塚原駅から徒歩約10分。県道74号小田原山北線沿いにある老舗のとんかつ屋さんです。3階建ての建物は1階が駐車場、2階が店舗。階段を登ると、食欲をそそる揚げ物の香りが漂ってきます。

人気メニューは、とんかつ、ヒレカツです。今回はメニューを見てどうしても気になった「ねぎとんかつ」を注文。こちらは、オーナーのお姉さんが考案したオリジナルとんかつ料理だとか。

たっぷりのキャベツの上に熱々のとんかつ、その上には大盛りの青ネギ。「そのまま食べてみて！」と言われて一口頬張ると、とんかつは柔らかく肉汁が溢れ、そこにネギとキャベツのシャキシャキ感が加わり、肉と脂のうまみもしっかり感じるのにさっぱりとした食感です。塩と胡椒だけの下味が、濃厚な豚肉の味を引き立てていて、ついビールが飲みたくなってしまいました。「うちの常連さんは、他店の大盛だからね！」と、満面にてマてくるような山盛りご飯にもびっくり。「いつもお昼時に満席をさせてもらっていると思ってます。だから手を抜いたりすることができませんと、笑顔で語るオーナー。味も量も妥協しない、老舗店の心意気を感じました。

ねぎとんかつ、ご飯・みそ汁・漬物付き昼1000円、夜1300円。





写真上：右側の縦段を上げるとのれんの様から入口があります。
写真下：山内は当時教会だった頃、お土産に、某イベントでは一時間半で100個が売り切れたという幻のカツサンドを購入。片手で持つのが難しいほどのボリューム感で、がぶりと頬張ると、次のサクサク感とロの中にジュワーと広がる肉汁がたまりません。疲労効果や美容にも効果があるという豚肉。美味さに疲れが吹っ飛んでいく感覚を実感しました。創業40年の経験、こだわりで作り上げる絶品とんかつ、ぜひご賞味ください。

PRESENT
青色十色読者様に特典！
「青色十色」をご持参の方、お一人様につき100円OFF。　期限：2019.3.31

TOPICS　2面に「よりみち日和特別編～高野山　奥の院～」がございます。ぜひご覧ください！


## すご技訪問記

悩まされてきた痛み、ここでなら取れるかも。

訪問場所　整体院　匠

受付時間：9:00～11:00　14:00～19:00（最終受付）
住　　所：小田原市堀の内210-1
電話番号：話：0465-36-5335
定 休 日：水曜日、日曜日、祭日
駐車場：なし

好ってきました！
明らかな前原院長

小田急線富水駅からわずか徒歩1分。2011年4月に開院した「整体院　匠」に伺いました。

30年以上の経験を持つ前原院長が施術を担当。機械等を使用しない手技のみで、患者さんの症状に合わせた施術を行っているそう。体の痛みや不調を全般に対応できるとのことですが、特に腰椎異常に伴う頭痛などの各症状、坐骨神経痛に関しての施術には自信をもっており、効果を上げているとか。他院で効果が得られなかった方も、ここなら改善するかもしれません。

取材の歩き方を見て、気になる点が多々あるので、施術を体験してみたいと思いました。

「膏方の施術をしていると、気になる点が多々あるので、施術を体験してみたいと思いました。

個別はスロープでバリアフリー対応

居心地のいい施術室でリラックスしよう。

ながら「右側の骨盤が落ちているね。右足が2センチほど長くなっていますよ。かなり痛いでしょう」おっしゃる通り。数日前から右股関節を痛めていて、歩くのもつらい状況だったため、施術を開始してから僅か5分で身体全体が水平カバランスまし、血液の循環を高めることによって、自然治癒力を高めることができるのだから。整体!!

痛いのイメージがあったのですが、全く痛くないことに驚きました。あまりの心地よさに、何度も寝てしまいそうになった程です。施術が終わって立ち上がると、痛みが消えており、普通に歩けるようになりました。感謝を伝えると「お客様が喜んでくれることが、私の生きがいです」とうれしそうな前原院長。明らかな膏盲気心まで和ませるようでした。

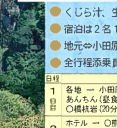
悩まされていた痛みがとれた今、日常の生活を楽しんでいきたいと思います。

整体院　匠
施術料500円引き！
「青色十色」をご持参の方には通常60分4500円（税込）の施術を500円引きの4000円（税込）にてサービスいたします！
期限：2019年4月31日まで

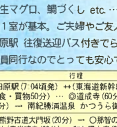
※記帳処理サービスご利用の会員様を掲載しています



第57回会員研修旅行
新幹線とバスで行く南紀3日間
浄土世界をめざし熊野詣
熊野三山を行く
弘法大師の功徳を受ける高野参り



熊野古道・熊野三山にどう詣！
熊野三山の最寄最短宿などをしっかり解説



熊野詣のPRを体験！
和歌山の新鮮なおさかな！
和歌山といえばマグロに鯨…冷凍ではない「生マグロ」を一貫味くださいね

● くじら汁、生マグロ、鯛づくし etc.…郷土の味を堪能！
● 宿泊は2名1室が基本。ご夫婦やご友人同士でゆっくりと…
● 地元⇔小田原駅　往復迄迎バス付きでらくらく！
● 全行程添乗員同行なのでとっても安心です！

| 日程 | 行程 | ○下車観光　●入浴観光 |
|---|---|---|
| 1日目 | 各地 ― 小田原駅（7:04頃発）⇒（東海道新幹線）⇒ 新大阪駅 ― あんちん（昼食・貸物50分）― ○道成寺（60分）― ○紀伊路（30分）― ○椿温泉（20分）― 南紀白浜温泉 かつうら館（泊） | |
| 2日目 | ホテル ― ○熊野古道大門坂（20分）― ○熊野の滝（40分）― ○熊野那智大社／青岸渡寺（60分）・私カ観光（20分）― かまセン（昼食・貸物50分）― ○熊野速玉大社（30分）― ○熊野本宮大社（45分）― 南紀白浜温泉 さとし（泊） | |
| 3日目 | ホテル ― ○紀伊風土記の丘（30分）― 泰阪山 ― ○根来寺（昼食・貸物50分）― 泉の院（60分）― 新大阪駅 ⇒（東海道新幹線）⇒ 小田原駅（20:35頃着）― 各地 | |

会員以外の方もご参加いただけます
大人おひとり様（旅行代金）
2泊3日
77,000円（税込）
2名様以上1室
こども（6歳～12歳未満）3,000円（税込）引　1人部屋追加代金（2泊）20,000円（税込）
<企画協力>公益社団法人小田原青色申告会　<旅行企画・実施>株式会社小田急トラベル

| | | |
|---|---|---|
| 第1訓 | 5月9日（木）～5月11日（土） | どこの地域の方でもどうぞ |
| 第2訓 | 5月13日（月）～5月15日（水） | 鴨町・浜町・栄町・幸町・大窪・酒匂・本町・板橋1丁目・米神・板橋2丁目の方々 |
| 第3訓 | 5月16日（木）～5月17日（金） | 酒匂・小八幡・国府津・下曽我・中里・下堤・矢作・鴨宮・豊川・成田地域の方々 |
| 第4訓 | 5月26日（日）～5月28日（火） | どこの地域の方でもどうぞ |
| 第5訓 | 5月27日（月）～5月29日（水） | 扇町・寿町・宇津・穴部・久野・飯泉・中村原・前川・小竹・小鮒地域の方々 |
| 第6訓 | 6月3日（月）～6月5日（水） | 中井町・松田町・開成町の方々 |
| 第7訓 | 6月5日（水）～6月7日（金） | 酒匂囲町・食調町の方々 |
| 第8訓 | 6月8日（木）～6月8日（土） | 大井町（小田原下曽我～高倉む）の方々 |
| 第9訓 | 6月16日（日）～6月18日（火） | 柏山・蓮正寺・飯田岡・足柄地域の方々どこの地域の方でもどうぞ◎ |
| 第10訓 | 6月17日（月）～6月19日（水） | 南足柄市・山北町の方々 |
| 第11訓 | 6月21日（木）～6月22日（金） | どこの地域の方でもどうぞ◎ |

※注　塾訓（塔山等記載地域の早期割）・第11訓のご乗車場所は、秦野駅前、大雄山駅・栢山駅の3ヶ所限定となります。詳しくは旅行社までお尋ねください。

お申込み締切：平成31年3月29日（金）各訓、満員になり次第締切

詳しいカラーパンフレットを会報に備えていますので、ぜひお立ち寄りください。
※ご記載の上、詳しい旅行条件書をご確認の上、お申込みください。

旅行のお申込み・お問合せ　パンフレットの郵送ご希望　受付時間（平日）8:30～17:00
（株）小田急トラベル小田原営業センター（伊藤・田中）　TEL.0465-58-0801